



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學

COLLEGE OF PROFESSIONAL AND
CONTINUING EDUCATION
專業及持續教育學院

School of Professional Education
and Executive Development
專業進修學院

SPEED



Continuing
Education Office
持續教育處

NLP 原理與實踐

課程簡介

課程為參加者注入重要的管理軟件：將人際技巧（身、心、語言全部都用上的溝通技巧）融入傳統的管理學。兩者結合所產生的協同效應將令學員無論是在「管理」（與別人溝通）或「管我」（與自己溝通）方面皆取得突破；跳出傳統思維，提高溝通力，達至巔峰表現。掌握NLP 知識及技巧是讓我們增加競爭優勢的最佳裝備。

預期學習成效

完成課程後，學員會學習到：

- 高效溝通技巧
- 增強自信
- 提升影響力及推動力
- 善用系統思維，加強決策力
- 提升對內（自己）及對外（與別人）的人際關係

對象

適合對有興趣於成功、快樂及擁有正面看法的人士修讀。

課程費用

HK\$1,500.

上課日期

2026 年 8 月 15 日

上課時間

上午 9 時 30 分至下午 5 時 30 分

上課地點

香港理工大學校園

課程大綱

- ◇ NLP 簡介
- ◇ NLP 定義
- ◇ NLP 歷史發展
- ◇ 基本學習層次
 - 無意識不勝任
 - 有意識不勝任
 - 有意識勝任
 - 無意識勝任
- ◇ NLP 四大基礎框架
 - 親和感
 - 目標思維方式
 - 敏銳的目標
 - 富有彈性的行為
- ◇ 基本溝通
 - 溝通過程
 - 接收訊息渠道 (聽覺、視覺、味覺、嗅覺、觸覺)
- ◇ NLP 內在溝通模式
 - NLP 溝通技巧
 - 表象系統傾向測試
 - 不同表象系統的的特徵 (視覺、聽覺、感覺、自語)
- ◇ NLP 假設前題
- ◇ 狀態與目標分別
- ◇ 當中的五個假設前題
 - 地圖上的界線並不等於真正的地域
 - 尊重別人的內心世界
 - 人的行為不代表他們本身
 - 對方的抗拒只是一種親和感不足表現
 - 沒有挫敗，只有回應

導師簡介



邵文傑博士
客席講師
PhD, MBA, NLP Trainer,
NGH Instructor TLT. ABH

現為企業教練及身心靈導師，現擁有工商管理哲學博士、工商管理碩士、美國 N.L.P 身心語言程式學發證導師，NGH 催眠治療師發證導師、時間線治療師、心理諮詢師(二級)、針灸醫師、灸療師(高級)及保健營養師(高級)等。

從 1989 年開始各類型培訓工作。並任教於不同院校:香港理工大學、中文大學、香港大學、嶺南大學、澳亞酒店學院、廣東省大康心理職業培訓學校、Smile 微笑動力(註冊慈善機構)主席、香港人才管理發展協會副會長、弘志培訓發展中心培訓總監、香港優質家長學會學者顧問、深圳市心之舟心理治療專家顧問、廣州市心理諮詢師協會會員。



鄧兆鵬博士
持續教育高級顧問
PhD, MBA, FRSA, CHRBP,
NLP, CPBA & CPDFA
(DISC & Driving Forces)

鄧博士具備超過二十年專業顧問服務、行政管理及公開演講經驗,尤其專長為不同組織機構設計及主持各類型的策略及人才培訓、管理才能發展、企業承傳及高層管理人員共識計劃。

鄧博士亦參予及提供不同大型市場研究、滿意度調查及培訓,包括策略管理、全面優質管理、變革管理、ESG /SDG 及成功企業轉型予不同機構。鄧博士善於將不同學說的優點及古今中西文化融匯整合,以深入淺出及明快的節奏應用於培訓課程之中,強化學習的趣味性。

支持機構

Purtato



Smile 微笑動力
www.smile-foundation.org.hk
(註冊慈善機構)



PVCBS 認可進修課程
The Professional Validation Centre
of Hong Kong Business Sector
香港商業專業評審中心

查詢電話

3746 0733 (黎小姐)

電郵地址

yuki.lai@speed-polyu.edu.hk